

LABORATORIO DI MINISPORT condotto da STEFANO GUSSONI

Numerose evidenze scientifiche dimostrano che praticare attività fisica con regolarità, promuove la crescita e lo sviluppo nell'infanzia, con molteplici benefici per la salute fisica, mentale e cognitiva dei bambini, in maniera funzionale al raggiungimento di uno sviluppo armonico sia fisico che mentale.

La pratica di attività motorie può essere di supporto allo sviluppo sociale dei bambini, offrendo loro la possibilità di esprimere la propria personalità, costruire l'autostima, l'interazione e l'integrazione sociale e tutte le competenze e abilità per la vita futura.

E allora cosa c'è di meglio che provare e sperimentare tanti sport, anche meno conosciuti, dai salti ai lanci, dal golf alla corsa lenta e veloce, dal baseball al pattinaggio! Ovviamente tutto sotto forma di giochi di movimento!

PREMESSA

Avvicinare i bambini allo sport, anche a quelli meno famosi, attraverso azioni e movimenti anche nuovi, che permettono al bambino di migliorare le capacità in via di sviluppo, la coordinazione e l'equilibrio, aiutandoli a rimanere attivi e reattivi e influenzando abilità come creatività, problem solving, e migliorando la propria consapevolezza corporea. In ogni lezione si proverà a praticare in maniera semplice e giocosa uno sport, spiegando gli obiettivi dello sport da raggiungere e come raggiungerli.

OBIETTIVI GENERALI

- Conoscere sport nuovi e diversi
- Creare situazioni di gioco stimolanti per esprimere sé stessi e migliorare le proprie capacità
- Imparare nuovi movimenti acquisendo nuove capacità
- Creare situazioni di gioco e movimento di gruppo per sviluppare la capacità di collaborare con i compagni e insieme raggiungere gli obiettivi

METODOLOGIA

- Mini giochi individuali e di gruppo che richiamano i gesti fondamentali degli sport trattati
- Osservare e imparare dai compagni
- Imparare dagli errori
- Raggiungere l'obiettivo step by step

