

Menù invernale a.s 2019/2020

1 settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Minestra di lenticchie con riso	Malloreddus bio al pomodoro	Pasta integrale bio al pesto	Pizza margherita	Pasta olio e parmigiano
	Formaggio	Arrosto di tacchino agli aromi	Frittata	1/2 porzione di prosciutto cotto	Bastoncini di pesce
	Zucchine al forno	Carote julienne	Insalata di stagione	Finocchi in insalata	Purè di patate
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino	Frutta fresca di stagione
2 settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Vellutata di piselli con crostini/Pasta olio e parmig	Ravioli di magro olio e parmigiano	Pasta con crema di zucchine
	Formaggio	Nasello gratinato	Cotoletta di Lonza	Frittata	Crocchette di lenticchie
	Carote julienne	Spinaci al forno	Insalata di stagione	Erbette all'olio	Fagiolini all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
3 settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Pizza margherita	Minestra di cannellini con riso	Gnocchi al pomodoro bio	Lasagna al ragù	Pasta agli aromi
	1/2 porzione di prosciutto cotto	Frittata	Pollo al forno al rosmarino		Nasello al forno
	Carote julienne	Finocchi in insalata	Insalata di stagione	Zucchine al forno	Fagiolini all'olio
Dolce	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
4 settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Ravioli di magro alla salvia	Minestra di zucca/Pasta all'amatriciana	Risotto allo zafferano	Polenta	Pasta al pomodoro
	Rustichelle di pollo	Filetti di merluzzo	Formaggio	Spezzatino di tacchino con carote e piselli	Frittata
	Insalata di stagione	Carote julienne	Cavolfiori gratinati		Finocchi in insalata
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione