

Menù invernale a.s 2020/2021 primaria

1 settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	riso con ragù di lenticchie	Malloreddus bio al pomodoro	Pasta integrale bio al pesto	Pizza margherita	pasta al ragù bianco di verdure
	Formaggio	Pollo al forno	Frittata	1/2 porzione di prosciutto cotto	Bastoncini di pesce
	carote julienne	zucchine al forno	Insalata di stagione	budino al cacao	Purè di patate
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino	Frutta fresca di stagione
2 settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Finocchi in insalata	Risotto alla parmigiana	pasta al pomodoro e piselli	Ravioli di magro olio e parmigiano	minestra di farro
	Pasta al ragù	Nasello gratinato	Cotoletta di Lonza	Frittata	formaggio
		carote julienne	Insalata di stagione	Erbette all'olio	Fagiolini all'olio
budino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
3 settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Pizza margherita	crema di cannellini con riso	risotto alla milanese	pasta con crema di broccoli	Pasta agli aromi
	1/2 porzione di prosciutto cotto	Frittata	arrosto di vitello	formaggio	Nasello al forno gratinato
	Carote julienne	Finocchi in insalata	Insalata di stagione	patate arrosto	fagiolini all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
4 settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Ravioli di magro alla salvia	passato di verdura con crostini	pasta al pesto	Polenta	gnocchi al pomodoro
	chicche di merluzzo	rusticelle di pollo	Formaggio	polpettine al sugo	Frittata
	Insalata di stagione	Carote julienne	Cavolfiori gratinati	carote e piselli	Finocchi in insalata
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

